

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

(подпись)



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 01.08 2024 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>11,8</b>	<b>12,3</b>	<b>39,2</b>	<b>360,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1,5	3,0	7,0	62,4	ТТК № 28/1
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>12,3</b>	<b>13,9</b>	<b>55,1</b>	<b>405,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>19,4</b>	<b>18,6</b>	<b>104,0</b>	<b>646,9</b>	-
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>44,4</b>	<b>45,0</b>	<b>216,0</b>	<b>1487,6</b>	-

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

Рябова И.С.  
 (подпись) (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 02.08. 2024 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>8,7</b>	<b>47,0</b>	<b>313,4</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на к/б	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>564,8</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>13,5</b>	<b>18,2</b>	<b>72,7</b>	<b>500,8</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 15 день:</b>		<b>41,8</b>	<b>48,4</b>	<b>227,2</b>	<b>1470,2</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: [Signature]